

### **Sathya Sai's beskrivelse af sindet (a)**

Sindet er et bundt af tanker. Tankerne bestemmer naturen af menneskets handlinger. Glæde og sorg er resultatet af dets handlinger. Hvad mennesket end oplever af godt eller ondt i livet, så er det det direkte resultat af dets handlinger. Den egentlige årsag til alle dets handlinger er dets tanker. Tankerne danner sindet, og sindet danner mennesket. Mennesket betegnes sådan på grund af dets oprindelse i sindet. Mennesket har ikke nogen eksistens uden sindet. En, der er udstyret med et sind, betegnes menneske. Fugle, tamme og vilde dyr har ikke noget sind.

### **Opnå enhed mellem tanker, ord og handlinger**

Talen kommer fra sindet, sindet kommer fra jeget, og jeget kommer fra Atma. Jeget er i virkeligheden genspejlingen af Atma. Så talen, sindet, jeget og Atma er medlemmer af den samme familie. Mennesket stiger op til det guddommelige plan ved hjælp af talen, sindet og jeget. Harmonien imellem disse tre hjælper mennesket med at opnå det Guddommelige; disharmoni imellem dem fører til, at mennesket mister sin fred og glæde. Hvis jeres tanker bevæger sig i én retning, jeres ord i en anden og jeres handlinger i en helt tredje retning, og der er total mangel på enhed mellem dem, så kan I ikke fuldføre nogen som helst opgave.

Lev i samvær med Gud med et urokkeligt sind og et stabilt klarsyn. Det er sand sathsang. Jeres tanker, ord og handlinger bør være vedholdende og hellige. Men som en følge af kali-tidsalderens indvirken finder den moderne ungdom det svært at kontrollere sine tanker, ord og handlinger. De har ikke et stabilt klarsyn. Dette er ikke i overensstemmelse med satsang. De holder ikke, hvad de har lovet. Deres handlinger er i modstrid med deres tanker og ord. I bør udvikle den nødvendige styrke og viljekraft til at opnå enhed mellem disse tre.

PN 25. juni 1996 (Kildeangivelse: Sai Baba Taler 7)

### **Sathya Sai's 2. beskrivelse af sindet:**

Guds skabelse er vidunderlig og gådefuld. Åndeligt søgende længes inderligt efter at få det indre syn af Gud. For at opnå dette foretager de forskellige åndelige øvelser såsom at synge mantraer. Ethvert mantra er en kombination af ord med dyb indre betydning.

### **Det rene sinds magt**

Den individuelle sjæl, Gud og sindet. Sindet er mellem den individuelle sjæl og Gud. Hvilken rolle spiller sindet mellem dem? Det spiller den rolle at transformere individet til det Guddommelige ved at bringe det inaktive fysiske legeme og bevidstheden sammen. Gud er legemliggørelsen af bevidsthed.

Individet, sindet og Gud i forening betegner et mantra. Hvordan udfører sindet denne funktion at transformere individet til det Guddommelige? Individet benævnes individualitet, hvorimod Gud er legemliggørelsen af den kosmiske helhed.

Sindet er kombinationen af individualiteten og den kosmiske helhed. Sommetider bruger vi udtrykket abekattesind for at betegne sindets vægelsindethed, men den korrekte betegnelse er ikke abekattesind, men hellig menneskehed. Det fungerer som et led mellem menneske og Gud. Derfor er sindet i høj grad helligt og kraftfuldt.

Sindet er ansvarligt både for menneskets trældom og dets befrielse.

Sindets kraft er enestående. På grund af menneskets mangel på forståelse af sindets kraft er det ikke i stand til at begribe Guds herlighed og majestæt. De forstår ikke den korrekte betydning af ordet sind og bruger det i en triviel verdslig betydning.

Det er tæt forbundet med individet og det Guddommelige. Det er udstyret med kvaliteterne renhed, tapperhed, mod og hellighed. Det er ikke let at forstå sindets natur og kraft.

Uden sindet kan man ikke forstå værdien af den individuelle sjæl og Gud.

Det er sindet, der demonstrerer den mægtige kraft, som forbinder individet og Gud.

Man bør anstrenge sig for at forstå forskellen mellem sindet, individet og det Guddommelige. Det rene sinds kraft er intet mindre end Guds kraft.

### **Vedaernes og Upanishaderne budskab**

Talen opstår fra sindet. Talen er udstyret med umådelig kraft.

De fire Vedaer indeholder hver en dyb erklæring: (den Højeste Bevidsthed er Brahman), (jeg er Brahman), (du er Det), (dette Selv er Brahman).

Alle disse grundsætninger er i virkeligheden meget hellige og kraftfulde mantraer. De er rige på dybe meninger, som ikke alle kan forstå.

I virkeligheden indeholder hvert mantra essensen af alle mantraer.

På denne måde forkynder alle mantraer grundlæggende den samme sandhed.

Sand åndelig praksis ligger i at forstå denne enhed. Den, som forstår denne enhed, bliver sandelig Gud.

### **Identificer jer selv med Gud**

Forstå først og fremmest den sandhed, at I er Gud. Alle er guddommelige. I vil så måske undre jer: "Hvor er så behovet for at tilbede Gud?" I er nødt til at tilbede Ham, indtil I forstår og erfarer denne enhed. I fører et meget almindeligt og verdsligt liv.

Da dette er tilfældet, hvordan kan I så forstå det transcendentale Guddommelige Princip? I er den individuelle form, hvorimod Gud er den kosmiske form.

Derfor er det ikke muligt for individet at forstå den kosmiske helhed.

Hverken åndelige øvelser eller det at synge mantraer kan transformere individet til den kosmiske helhed. Transformationen er kun mulig, når individet identificerer sig selv med den kosmiske helhed. I bør forstå denne fundamentale sandhed, at I er Gud. Men I kan ikke sige sådan, med mindre I har urokkelig tro. Derfor bør I udvikle urokkelig tro. Jeres kilde er guddommelig, og jeres mål er også guddommeligt. Enhver genstand i denne verden bliver i sidste instans ét med kilden til dens oprindelse.

*Her er et lille eksempel.*

En pottemager samler ler fra flodbredden, blander det med vand, lægger det på drejeskiven og laver krukker. Lerkrukken er ikke vandtæt, medmindre den bliver brændt i ild. Mennesket er forgængeligt og værdiløst som en dukke af ler. På samme måde som en krukke bliver stærk og værdifuld, når den gennemgår forædling gennem ild, således opnår mennesket værdi og styrke, når det bliver forædlet og rent i visdommens ild.

Hvad er visdom? Erkendelse af ikke-dualisme er visdom.

Man bør forædle sig selv i visdommens ild og erfare ikke-dualisme. Guld opnår forøget værdi og glans, når det bliver lavet til et smukt smykke. På samme måde gør forædling menneskets skjulte guddommelighed åbenbar og forøger menneskets værdi.

### **Fødens rolle i menneskets åndelige vækst**

Gud er kendt som det gyldne æg, hvorfra universet er opstået. Han er til stede i alle. Eftersom I er legemliggørelser af Gud, tiltaler jeg jer som guld. Det er ikke nok, hvis I er i besiddelse af guld. Det skal omdannes til et smykke. For at kunne lave et smykke af guld er det nødvendigt, at I tilføjer metaller såsom kobber, messing osv. Kun da vil guldet blive stærkt, solidt og hårdført.

Studerende inden for naturvidenskab kan let forstå dette. Den føde, vi spiser, indeholder mange metaller som guld, kobber, jern osv. Der er mest jernindhold i blad rige grøntsager. Vores mad er ansvarlig for dannelsen af hundredtusinder af celler, som udgør det menneskelige legeme. Så det er føden, som udvikler og styrker vort legeme.

Føden spiller en afgørende rolle i vores åndelige fremskridt, da den er udstyret med guddommelig kraft. Når vi spiser ren, satvisk føde, hjælper den os i vores anstrengelser for at forstå det Guddommelige. Der er en kompliceret og uadskillelig forbindelse mellem føde, hoved og Gud. Som føden er, således er sindet.

Kun den, som har et rent sind, kan forstå det Guddommelige. For at fremelske sindets renhed, bør I indtage ren, satvisk føde. I bør betragte føden som Gud.

Det siges: Som man tænker, således bliver man. Hvis I betragter føden som blot materie, vil den forblive således. Afhængigt af følelsen gennemgår den en forandring. Tag for eksempel den magnetiske kraft i legemet. Legemet optræder som en generator, og ved en hårfin proces bliver den magnetiske kraft omdannet til en elektrisk kraft. Dette fremkalder igen sund energi og udvikler også stråleglans. En juvel skinner med øget stråleglans, når den bliver poleret. På samme måde vokser menneskets stråleglans med dets renhed. Ethvert menneske er udstyret med stråleglans, som er kendt som bevidsthedens kraft.

### **Lutre jeres sind gennem guddommelige tanker**

Hvis I gransker dybt, kan I se denne guddommelige kraft af bevidsthed i ethvert menneske og i ethvert materiale. Man bør ikke se på en genstand som blot en genstand. Den bør betragtes som essensen af det Guddommelige. Der er en afgrund til forskel mellem genstanden og essensen af det Guddommelige. Genstanden svarer til jordisk materie, hvorimod essensen af det Guddommelige er det transcendentale Guddommelige Princip.

Eftersom genstanden betragtes som blot materie og ikke som essensen af det Guddommelige, mister den sin værdi. Rent faktisk knytter vi stor værdi til det, som ikke har nogen virkelig værdi. På den anden side værdsætter vi ikke det, som bør værdsættes mest. Sindet er ansvarligt for alt dette. Vi bør derfor lutre sindet og fokusere det på det Guddommelige. Når sindet er fokuseret på det Guddommelige, øges vores stråleglans også. Modsat mister vi en mængde energi ved at fylde sindet med slette tanker.

I dag spilder mennesket sin energi ved at nære dårlige tanker og følelser. For at holde dårlige tanker under kontrol er man nødt til at udvikle guddommelige tanker.

Hvad er guddommelige tanker? I bør tænke på, at hver eneste dråbe blod i jeres krop er gennemsyret af det Guddommelige. Føden udvikler blod og energi i kroppen. Denne guddommelige energi må udnyttes rigtigt ved at nære guddommelige tanker. Når vi udvikler guddommelige tanker, kan vi holde verdslige tanker under kontrol. I bør betragte enhver genstand som essensen af det Guddommelige.

*Overvej dette lille eksempel.* Lad os antage, I har en sæk fuld af uafskallet ris. I kan ikke spise den i dens rå form. Den skal renses for at få ris af den. Rensningsprocessen indebærer, at risen skal bankes, avnerne skilles fra og støvet fjernes.

På samme måde er hårdt arbejde en belønnende oplevelse - hårdt arbejde giver rig belønning.

Man kan ikke opnå lykke ved blot at bede om den. Man må arbejde hårdt for den. Jo mere man engagerer sig i at handle ret, jo større vil belønningen være.

Så man bør være rede til at arbejde hårdt og blive rensset. I er studerende. Jeres studier fremkalder en renselse i jer. På tilsvarende måde udgøres renselsesprocessen af det at spise, gå, sidde, løbe, smile og græde. Hvorledes kan det at græde rense mennesket? Når man græder, udgyder man sine urenheder i form af tårer.

Renselsesprocessen ligger i at acceptere alt det, der er godt og forkaste alt det, der er dårligt.

Det Guddommelige findes i form af Selvet. Hvordan kan I danne jer et klart billede af Selvet? Selvet har ingen form. Hvordan kan I se det, som er uden form? Dets sande form er lyksalighed, som er til stede i enhver

Lyksaligheden er uforanderlig. Den kan ikke bringes til udtryk, den kan kun opleves. I kan ikke forstå den ved blot at høre om den, I kan 'smage' den i jeres indre.

Dette er muligt, når I forener jeres syn, lytten og handlen. Denne enhed i syn, lytten og handlen, når I praktiserer denne enhed, kan I opleve evig lyksalighed. Der findes intet hinsides denne lyksalighed. Det er evigt, ikke-dualistisk og sand lyksalighed.

I kan kun opleve evig lyksalighed i samværet med Gud

PN 1. marts 2003 (Kildeangivelse Sai Baba Taler 1)