

## Hold jeres ønsker under kontrol

Uddrag fra talen: Bebyrd ikke jer selv med ubegrænsede ønsker

Legemliggørelser af den guddommelige Atma!

Der er en grænse for alt i denne verden. Der er ikke noget, der er uden grænse. Faktisk er verden som et aktieselskab. Hvad vil der ske med dette aktieselskab, hvis det overskrider grænserne for aktionærernes hæftelsesansvar? Derfor bør enhver holde sig inden for sine grænser. Når en læge ordinerer en speciel medicin til en patient, angiver han også dosis. Hvis patienten tager medicinen uden hensyn til dosis og overskrider grænsen, vil han måske pådrage sig en anden sygdom. Gud har sat grænser for hvert enkelt individ. Men det moderne menneske har ubegrænsede ønsker. Det er nødvendigt, at det holder sine ønsker indenfor visse grænser. Det vil blive udsat for stor fare, hvis det overskrider denne grænse på grund af sit ego. Hvad enten det er individet eller samfundet eller verden, bør alle overholde de fastlagte grænser.

Mennesket bliver født med mange relationer så som fader, moder, slægtninge og venner. Alle disse relationer er skabt af verden. Når en mand bliver gift, får han en kone. Senere får han børn. Derefter får han børnebørn. Således fortsætter hans relationer med at vokse uden grænser. Efterhånden som mængden af relationer vokser, vil også hans ønsker vokse uden grænser. Mennesket vil blive lykkeligt, hvis det begrænser sine ønsker. Mindre bagage, mere rejsekomfort. Begræns jeres bagage. Udvikl mod og tillid. Det er ikke egenskaber, I kan låne af andre. I er selv nødt til at udvikle dem med tålmodighed og udholdenhed.

Legemliggørelser af kærlighed!

Helliggør jeres liv ved at udvikle kontrol over sanserne. Det er kun, fordi folk ikke er herre over deres sanser og ikke har grænser for deres ønsker, at der er en masse uro og ophidselse i samfundet. Den slags folk strejfer frit omkring i samfundet ligesom dyr. I bør ikke blive dyr. Når som helst en slet tanke opstår i jer, bør I minde jer selv om, at I er et menneske og ikke et dyr. Vrede er en dyrisk egenskab. Når dyr bliver vrede, slås de med hinanden. Uheldigvis slås mennesker i vore dage også med hinanden som dyr. På en måde er dyr bedre end mennesket i dag. Et dyr har et fornuftigt motiv til sine handlinger og handler på den rette tid, men mennesket har ikke noget fornuftigt motiv til sine handlinger og handler på det forkerte tidspunkt. Således opfører mennesket i vore dage sig værre end dyr. Som mennesker bør I udvikle menneskelige egenskaber. I virkeligheden bør et menneske slet ikke blive vredt! Selv om vreden overmander jer, bør I prøve at forblive rolige og stille. Mist ikke fatningen. Når I fremelsker ro, vil I aldrig blive ophidsede og urolige.

Freden er inden i jer. Den kan man ikke finde udenfor. Udenfor er der ikke fred (peace), kun fragmenter (pieces). Ligeledes er glæden heller ikke udenfor. Mange mennesker kommer til Swami og beder: ”Swami, jeg ønsker fred i sindet.” Jeg siger til dem, at de er nødt til at søge efter freden inde i dem selv. Jeg er altid opfyldt af fred og lyksalighed. Hvad er årsagen til, at mennesket i vore dage ikke kan finde fred? Dets ønsker er den grundlæggende årsag til dets rastløshed. Der, hvor der er ønsker, forsvinder freden. Begræns derfor jeres bagage af ønsker. Da vil I have færre byrder i livet.

### **Tillad ikke slette egenskaber at trænge ind i jeres hjerte**

Legemliggørelser af kærlighed!

I ved alle, at mennesket er nødt til at holde sig til sandhedens vej. Det bør aldrig under nogen omstændigheder vælge usandhedens vej. Hvad der end sker i jeres liv, så tro på, det er godt for jer. Selv hvis en eller anden kritiserer jer, bør I tro på, at det er godt for jer. Hvis I betragter alt som godt, vil alt blive godt for jer. Gud er ikke udenfor, Han er inden i jer. På samme måde er sandhed, retskaffenhed (dharma), fred, kærlighed og ikke-vold (ahimsa) ikke udenfor. De er inden i jer. Når I bliver vrede, mister I jeres fred. Derfor bør I altid forblive fredfyldte og lyksalige. I bør som menneske have menneskelige egenskaber. Et sandt menneske er et, der er gennemsyret af sandhed, retskaffenhed, fred, kærlighed. Når I udvikler disse menneskelige egenskaber, vil I altid opleve fred. Da vil I altid have et smil på læberne. Men når sindet er uroligt, kan I ikke finde fred.

I er ikke bare et menneske. Det Guddommelige er iboende i jer. Erkend denne sandhed. Så længe I betragter jer selv som et almindeligt menneske, kan I ikke undslippe rastløsheden. Der forekommer forandringer i jer som følge af jeres føde og jeres opførsel. Somme tider dukker der slette egenskaber som vrede, misundelse og jalousi op i jer. Men I bør ikke give råderum for disse slette egenskaber. Antag at I bygger et hus og sætter døre i det. Vil I, bare fordi I har sat døre i jeres hus, tillade alle mulige slags dyr og insekter som æsler, grise, slanger og skorpioner at komme ind i jeres hus? Slet ikke! Selv hvis de prøver at komme ind, vil I med det samme lukke døren. På samme måde er kontroldøren til jeres hjerte. Hvis I lukker døren til hjertet for slette egenskaber, kan de ikke komme ind i det. I bør ikke blive vrede på nogen, ej heller kritisere nogen eller gøre nogen fortræd. Hvis der af en eller anden grund opstår sådanne omstændigheder, så behersk jer. Når vreden overmander jer, så bring den straks til tavshed og betragt den som jeres fjende. Det siges, at vrede er jeres fjende, tålmodighed er jeres beskyttelseskjold, lyksalighed er jeres himmel.

Fyld jeres hjerte med kærlighed og barmhjertighed. Hvis I har kærlighed i jeres hjerte, vil I se Gud overalt. Blottet for kærlighed vil I kun se djævelen. Når I udvikler en urokkelig tro på, at Gud er inden i jer, at I er Gud, og at jeres egen krop er Guds tempel, da vil der slet ikke være råderum for vrede, misundelse, jalousi, stolthed osv. til at forstyrre jer. Derfor, Guldklumper, udvikl kærlighed og barmhjertighed!

*Gud er jeres eneste tilflugt, hvor I end er, i en skov, oppe i luften, i en by eller landsby, på toppen af et bjerg eller midt i det dybe hav.*

*(Digt på telugu).*

Sandheden er uforanderlig uanset tid og sted. Hvor I end er, gælder det, at sandhed er sandhed, kærlighed er kærlighed! Hvis I nærer kærlighed, vil sandheden automatisk blive en del af jer og omvendt. I fødes alle med kærlighed. Men medens I vokser op, begynder kærligheden i jer desværre gradvist at aftage, og had, misundelse og jalousi begynder at tiltage. Misundelse og jalousi er meget dårlige egenskaber. De vil ikke blot skade andre, men vil også skade jer selv. Giv derfor intet råderum overhovedet for sådanne slette egenskaber. Stræb efter at udvikle gode egenskaber som kærlighed og sandhed. Kun da kan I opleve uafbrudt fred.

(Sai Baba sluttede sin tale med lovsangen: ”Prema mudita manase kaho Rama Rama Ram...”)

Fra Sai Babas tale i Sai Ramesh Krishan Hall, Brindavan (Whitefield), Bangalore, 2. maj 2006. Kilde: Sanathana Sarathi, august 2006

Kilde: Sai Baba taler 4

## Baggrunden for Loft over Ønsker Programmet

'Loft over ønsker': I må forstå, at dette program ikke er blevet sat i gang for at skaffe penge. Formålet med programmet er at forhindre spild af penge, tid, mad og andre ressourcer og anvende det opsparede til menneskers velfærd. De penge, der bliver opsparet, behøver ikke at blive anvendt i forbindelse med Sathya Sai Organisationen. De kan anvendes til det, I selv anser som det bedste formål til gavn for andre. Spild ikke tiden. Spild af tid er spild af livet. Helliggør al den tid I har til rådighed ved at udføre tjeneste handlinger i en ren og uselvisk ånd. I dag kastes tiden bort på unødvendige og lidet ønskværdige ting. Man beskæftiger sig med unødvendig snak og spilder tid med meningsløse handlinger. I må huske, at I alle sådanne handlinger ofrer vi vores krop til tiden. I stedet burde vi søge at gøre tiden til vor tjener. Det betyder, at vi skal tilbringe tiden med gode tanker og gode gerninger. Hvert eneste sekund af jeres daglige tilværelse skal I spørge jer selv: "Hvordan bruger jeg tiden? Er formålet med mine handlinger godt eller dårligt?" På lignende vis bør I med hensyn til mad spørge: "Spiser jeg nu kun det, der er nødvendigt eller spiser jeg mere? Ødsler jeg med maden?" Og hvad angår penge: "Bruger jeg nu penge til mine egne selviske ønsker, for at prale, for at vise andre, hvad jeg duer til, for at tilfredsstille mit ego eller min egen forfængelighed?" Der findes ingen større åndelig selvdisciplin (sadhana) end uafladeligt at søge efter svar på disse spørgsmål. Dette er altså målene for programmet "Loft over ønsker". Det har aldrig været hensigten med dette program at samle penge ind til Sathya Sai Organisationen.

Formålet er at opmuntre jer til at dele jeres penge med andre, at give jer lejlighed til at anvende jeres overflod til gode og ædle formål, der vil helliggøre jeres liv.

Kilde: Kærlighedens Yoga