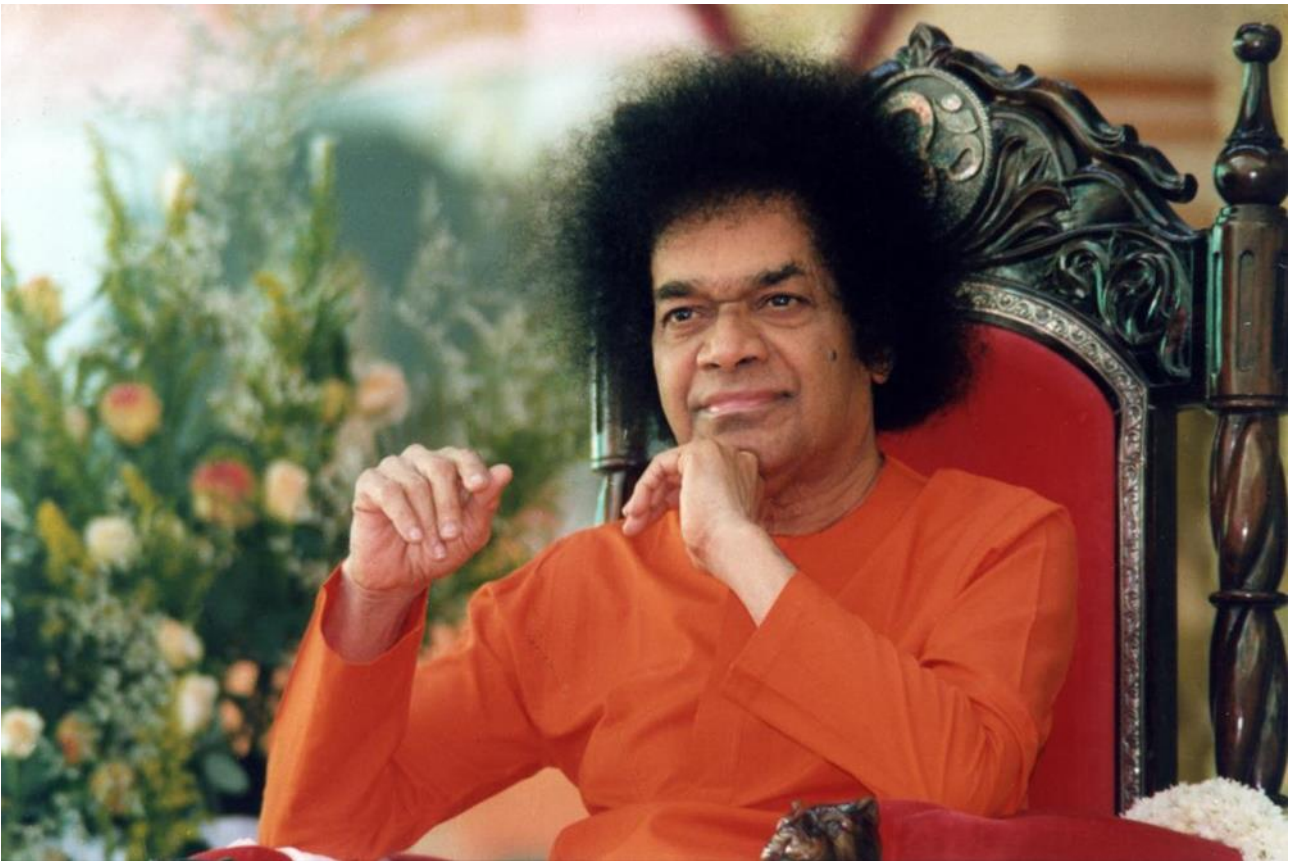


Sathya Sai International Organisation

Guru Poornima 2020



Studievejledning
Del 3



©2020 Sathya Sai International Organisation
Alle rettigheder forbeholdt
sathyasai.org

Dedikeret

med kærlighed og ærbødighed
ved Hans lotusfødder

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba
Legemliggørelsen af Guddommelig kærlighed,



Denne studievejledning er tredje del ud af en serie på tre,
der sammenfatter nogle af
Bhagavan Sri Sathya Sai Babas taler
under Guru Poornima

Hver vejledning indeholder en inspirerende historie og
nogle spørgsmål til eftertanke for enkeltpersoner,
familier og
Sai-centre i hele verden, for at kunne fordybe sig i Hans
Guddommelige budskab i forventning om den første
globale online Guru Poornima fejring. (4. - 5. juli, 2020)

En historie til inspiration

Fasthold jeres sande natur



På vej gennem junglen fødte en løvinde sin unge, men døde kort efter. Løveungen blev senere fundet af en hyrde, der tog den i sin varetægt og opfostrede den sammen med sine får. Løveungen voksede op blandt fårene, spiste græs og brægede som et får. Da der var gået adskillige år, kom en fremmed løve forbi, og blev overrasket over at se en løve blandt fårene. Den fremmede løve jagtede fårene, og alle flygtede forskræmte bort. Den unge løve flygtede også sammen med fårene, men til sidst fangede løven den, tog den med til en nærliggende sø, og viste den unge løve dens eget spejlbillede i vandet. Han sagde: "Se, du er en løve, ikke et får. Vær ikke bange. Bræg ikke som et får. Brøl som en løve."

Swami vil have os til at acceptere vores sande natur, som er det højeste Guddommelige Selv (Atma) eller Guddommelig kærlighed. Han vil have os til at brøle som den åndelige visdoms løve, fastholde vores Guddommelighed - og ikke identificere os med vores begrænsede krop, sind og intellekt.

Overgivelse

Sand overgivelse

Den sande betydning af overgivelse er erkendelsen af det faktum, at Gud er til stede i alle og overalt. Denne erkendelse af Guds tilstedeværelse i alle levende væsener er den sande betydning af ordet overgivelse. Vi bør udføre alle de opgaver, der påhviler os som vores pligt, og at det er ikke ret at forsømme vores pligt, sidde passivt og sige, at vi har overgivet alt til Herren. Hvis I har den følelse, at alt det arbejde, I udfører, er for at glæde Gud, så er det det rette aspekt for overgivelse. Det kan ikke være meningen med overgivelse at give konsekvenserne af alt det dårlige, som I gør, til Gud og tage konsekvenserne af alt det gode, som I gør, til jer selv.

Summer Showers in Brindavan, 1974, kap. 3

De tre aspekter af overgivelse

Overgivelse omfatter tre enheder: den ene er den person, der overgiver sig, den anden er den enhed man overgiver sig til, og den tredje er overgivelseshandlingen. Hvis vi analyserer dette omhyggeligt ud fra en åndelig synsvinkel, har vi en person, et spejl og et spejlbillede. Når I fjerner spejlet forsvinder spejlbilledet automatisk. Så I opdager, at tre minus en kun giver én. Det er kun personen, der bliver tilbage.

Tilsvarende er verden spejlet, og den individuelle person er spejlingen af det Guddommelige. Når verden, spejlet, er fjernet, er det, der forbliver tilbage, kun én, hvilket er det Guddommelige. Den individuelle er kun et spejlbillede. Når jeres synsfelt er rettet mod verden har I dualitet. Når I ser indad - er I en, det vil sige Gud - og intet andet. Selv verden er Guds skabelse. Når alt er guddommeligt er der ingen anden.

Dette guddommelige er udelukkende kærlighed, som findes i alle væsener. Kærlighed er Gud, lev i kærlighed. Det har ingen begyndelse og ingen ende. Det er uendeligt; I kan ikke skille det ad. Alle åndelige veje er kærlighedens veje. Målet er også kærlighed. Den er det, som altid eksisterer i denne verden. Opgiv aldrig nogensinde kærligheden.

Guddommelig tale, 23. april 1998

Selv-iagttagelse

Hvem er jeg?

Sand spirituel praksis ligger i at forstå sin sande identitet. Man bør stille spørgsmålet: "Hvem er jeg"? Alle de åndelige øvelser er beregnet til at få jer til at indse, hvem I virkelig er. Alle bruger udtrykket "jeg", når de præsenterer sig selv. Det betyder, at princippet om 'jeg' (Selvet) – som er til stede i jer - er det samme som er til stede i andre. Men mennesket er ude af stand til at forstå denne enhed. Man lader sig rive med af forskelle baseret på den fysiske krop. Som følge heraf giver mennesket plads til konflikter og uro.

Legemliggørelser af kærlighed! Fødsel og død er relateret til kroppen og ikke til den individuelle sjæl. Sindet er ansvarligt for begge to. Alt er menneskets eget værk. Livet er en drøm. Hvordan kan noget, der viser sig i en drøm, være sandt? Det er ren illusion. Så længe I er fordybet i denne vrangforestilling (*bhrama*), kan I ikke få en åbenbaring af Gud (*Brahma*). Først, når I bryder illusionens lænker kan I opleve virkeligheden.

Guddommelig tale, 25. december 2003

Alt er i jer. Alt er et spejlbillede af jeres indre væren

Alt er en manifestation af Gud. En mand ser et reb på afstand i mørket og råber i frygt, da han har mistanke om, at det er en slange. Nu ankommer der en anden person, som forsikrer ham om, at det ikke er en slange men et reb. I det øjeblik han kender sandheden, at det kun er et reb og ikke en slange, er hans frygt forsvundet. Det var et reb, før han så det, det var et reb, da han forvekslede det med en slange, og det var kun et reb, da han indså sandheden. Rebet symboliserer Gud (det upersonlig Højeste Væsen, *Atma*) som mennesket, på grund af selvbedrag, forveksler med naturen. Man erkender sandheden, når en person med sand viden kommer og fortæller en, at det ikke er naturen, men manifestationen af Gud selv. Alt, hvad vi ser i den synlige verden, er intet andet end Gud. Men i deres uvidenhed tænker folk: "Hvor er Gud, og hvor er vi! Vi er almindelig dødelige, hvorimod Gud er almægtig, allestedsnærværende og alvidende." Det er en fejl at tænke på den måde. I er sandelig den allestedsnærværende, almægtige og alvidende Gud. Men på grund af verdslig tankegang, skabt af selvbedrag, tror I, at I kun er en simpel dødelig. I længes efter at se Gud og tænker, at Han er forskellig fra jer. Alt hvad I ser omkring jer, alt hvad I oplever, er Gud. Men I ønsker stadig at se Gud.

I ønsker alle lyksalighed. Hvis I følger Mig, vil I altid være i en tilstand af lyksalighed. I virkeligheden er lyksaligheden i jer, med jer, omkring jer, over jer og under jer. I er legemliggørelsen af lyksalighed. Hvorfor skulle I søge efter lyksalighed udenfor, når den allerede er til stede i jer? I lader jer vildlede til at tro, at I kan få lykke fra verdslige genstande. Der er ingen lykke i denne verden. Alt er i jer. Alt er en afspejling af jeres indre væren. I er legemliggørelsen af Gud. Betragt jer selv som Gud. Lev altid i denne konstante bevidsthed, "Jeg er Gud, jeg er Gud." Når I udvikler denne bevidsthed, vil I blive Gud.

Det er imidlertid ikke så let. Men uafbrudt og vedvarende praksis vil hjælpe jer til at erkende denne enhed.

Guddommelig tale, Guru Poornima, 30. juli 1996

Mind jer selv om at "Jeg er ikke forskellig fra Gud"

Fra og med denne dag, husk altid på, hvad jeg nu vil fortælle jer:

1. "Jeg er Gud; Jeg er ikke forskellig fra Gud." Vær altid bevidst om dette. Husk det altid. "Jeg er Gud; jeg er Gud. Jeg er ikke forskellig fra Gud." Vedbliv at minde jer selv om dette. Bed til, at I ikke må fejle i denne åndelige øvelse.
2. "Jeg er det udelelige højeste Absolutte." Dette er den anden sandhed, der bør grundfæstes i bevidstheden - ved utrættelig gentagelse og bøn.
3. Jeg er Væren, Bevidsthed, Lyksalighed (Sath-Chith-Ananda). Guddommelig lyksalighed er det mål, der altid bør holdes for øje.
4. "Sorg og ængstelse kan aldrig påvirke mig." Udvikl denne tro og overbevis jer selv om denne sandhed ved gentagen forsikring og bøn.
5. "Jeg er altid tilfreds; frygt kan aldrig trænge ind i mig." Føl altid således. Bed til, at denne overbevisning vokser sig stærkere og stærkere. Anspor jer selv, "O selv! Fremsig 'Om Tat Sath', 'Om Tat Sath'" (den uforanderlige evige virkelighed) - det tredobbelte symbol på Gud. Ligesom den fysiske krop bliver holdt sund og stærk af de fem vitale livsenergier, vil disse fem bønner skænke jer "bevidsthed om Gud, hvilket er det samme som "en status som Gud selv."

Guddommelig tale, 23. november 1983

"Gud er" - det kraftfulde mantra på fem bogstaver

På denne Guru Poornima dag har Jeg ikke nogen intention om at give jer noget mantra på otte bogstaver eller fem bogstaver baseret på en bestemt Guddoms navn. Jeg vil heller ikke pålægge jer at studere Upanishaderne eller Bhagavad Gitaen eller Brahma Sutraerne. Der findes en enkel erklæring på fem bogstaver. "Gud er". Gør dette til jeres redningsplanke. Hvis I bliver ved med at gentage det, tænke over det, handle på det, fremføre det for andre og fordybe jer i denne oplevelses lyksalighed, vil I yde det største bidrag til verdens velfærd.

(Swami reciterede et digt om de glørværdige herligheder i Guds skabelse, som påviser "Gud er").

Betragt dette mantra som budskabet på denne Guru Poornima og bekendtgør det under alle omstændigheder og alle steder med al den overbevisning og styrke, I kan opbyde. Verden kan blive forvandlet til et jordisk paradys, hvis I styrker jeres tro på Gud og viser den i jeres handlinger. I bør have modet og beslutsomheden til at møde enhver form for problemer og vanskeligheder. Ved at udbrede dette mantra, kan I fremme Guds kærlighed og frygten for synd blandt folk. Mantraet "Gud er" kan være mere kraftfuldt end et mantra baseret på en bestemt Guddoms navn.

Hav dette mantra på fem bogstaver som jeres konstante følgesvend og styrk jeres tro på Gud. Det vil, når tiden er inde, føre jer til Guds – realisation.

Guddommelig tale, Guru Poornima, 21. juli 1986

Spørgsmål til eftertanke

Spørgsmål til eftertanke

1. Hvad ville være det mest passende offer til Guruen?
2. Hvad var læreprocessen fra de tre studievejledninger til Guru Poornima 2020?
3. Hvilke spirituelle øvelser bør vi engagere os i for at erkende vores guddommelige natur?
4. Hvordan fører overgivelse og selvransagelse os til Guds-realisation?



sathyasai.org

