

Spirituel fordybelse 1. april – 30. april 2021

”Gentag mantraet på 5 bogstaver dagligt: ” GUD ER.”

Gør dette til jeres redningsplanke. Hvis I fortsætter med at recitere det, tænke over det, handle på det og formidle det til andre – og lade jer opsluge i lyksaligheden ved denne oplevelse, vil I yde det største bidrag til verdens velfærd....

Ved at udbrede dette mantra, kan I fremme Guds kærlighed og frygten for synd blandt folk.

Mantraet ”GUD ER”, kan være mere kraftfuldt end et mantra baseret på en speciel guddoms navn.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 19/Ch.14: 21 July 1986

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/five-letter-mantra>

Reciter disse 5 bønner dagligt:

1 ”Jeg er Gud; Jeg er ikke forskellig fra Gud.” Vær altid opmærksom på dette.

Husk det altid. ”Jeg er Gud; jeg er Gud. Jeg er ikke forskellig fra Gud.”

Mind dig selv om dette. Bed om, at du ikke fejler i denne åndelige disciplin.

2 ”Jeg er det udelelige Højeste Absolutte.” Dette er den anden sandhed, der etableres i bevidstheden ved utrættelig gentagelse og bøn.

3 ”Jeg er væren, bevidsthed, lyksalighed.” (Sath-Chith-Ananda).

4 ”Sorg og bekymring kan aldrig påvirke mig.” Udvikl denne tro og overbevis jer selv om denne sandhed ved at gentage denne forsikring og bøn.

5 ”Jeg er altid tilfreds; frygt kan aldrig trænge ind i mig.” Føl altid således. Bed om, at denne overbevisning vil blive stærkere og stærkere.

Anspor jer selv med: ”Åh Selv! Sig: ”Om That Sath”, Om That Sath” det trefoldige symbol på Gud (Brahman).

Da den fysiske krop opretholdes sund og stærk af de fem vitale energier (pranaer), vil disse fem bønner skænke dig ”bevidsthed om Gud”, hvilket er det samme som ”status som Gud selv.”

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 16/Ch.30: 23 November 1983

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/perpetual-bliss>

Bed intenst for alles velfærd: ”Må alle væsener være lykkelige”.

Bønnens kraft er uforudsigelig. Alle, som er samlet her burde bede hver dag om lykke og velfærd for alle mennesker overalt. Dette er sand spiritualitet.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol. 29/Ch 7: 20 March 1996

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/let-everyone-do-his-duty>

Læs daglig fra Sutra Vahini **Sutra Vahini**. (se vedhæftet)

- [Sutra Vahini \(sathyasai.org\)](http://sathyasai.org)

