

## *Et liv uden godhed er ikke et virkeligt liv*

Kære Rajagopal! Modtag mine velsignelser og kærlighed.

Alle dage er lykkelige for et menneske med sand viden. Glæde er en indre bevidst oplevelse, der fremkommer som følge af tilintetgørelsen af et mentalt eller fysisk ønske. Jo færre ønsker, jo større er glæden. Så den fuldkomne lykke består i tilintetgørelsen eller tilfredsstillelse af alle ønsker i den Absolutte væren.

Storhed er faktisk uafhængig, og er ikke afhængig af ydre ting. Det er fornemmelsen for fuldkommengørelse eller bevidstheden om opnåelsen af livets højeste mål, der kaldes storhed. Berømmelse blandt mange folk kaldes ikke storhed i ordets snævraste betydning. Svaret er mere et spørgsmål om definition, og definitionen afhænger af hvert enkelt menneskes synsvinkel, kultur og oplevelse.

Godhed er ikke falsk eller umuligt, men er den ene faktor, som giver livet virkelig værdi. Et liv uden godhed er ikke et virkeligt liv, men blot en scene for onde kræfters destruktive dans, som vil drukne det enkelte menneske i sorg. Godhed er vejen til sand glæde. Når alt kommer til alt findes der ikke nogen adskilt enhed som godhed. Det opnås kun på det relative plan, hvor man hæver sig op over dualiteten, hvor intet spørgsmål om modsætningspar opstår. Raja, Gud er altid med dig, i dig. Vær lykkelig.

*Baba*

Raja! Jeg sender dig lidt prasad\* (vibhuti) for din sundhed. Dit helbred er ikke godt. Vær sund og glad.

Med kærlighed

*Baba*

Spørgsmål

A. På hvilke tidspunkter i jeres liv har jeres mentale eller fysiske ønsker givet anledning til, at I følte jer utilfredse?

B. Hvordan nærer I godhed i jeres hverdag, og hvordan hjælper dette jer med at transcendere dualitet og opleve enhed?

## *Mennesket er Gud*

Til Hislop med velsignelser

Min kære! Du vil finde det dybt i dit eget indre. Tænk det mange gange, overvej det, det fortæller dig om din sande natur, det giver dig håb, det giver dig nyt liv, det viser vejen, det beviser for dig, at Gud er i dig, og at du ikke er menneske, mennesket er GUD. Det viser dig, at det er muligt for dig at erkende Gud (Swami), men du og du alene må fundere dybt over dette arbejde, og du vil opdage, at du begynder at vide, hvad der menes med udsagnet: ”Selvet” kan ikke forklares, sindet kender til dets eksistens, ”selvet-Gud” er i menneskets indre, du er det Selv, alt andet er en illusion skabt af sindet, sindet der skaber, opretholder og ødelægger.

Min Kærlighed! Den store glæde, lyksalighedens subtile finhed, som du vil fornemme, når du kommer tættere og tættere på dit Virkelige Selv; hvis du stræber efter at finde dit selv ved at bruge sindet, vil du stræbe og stræbe forgæves. For sindet kan ikke give dig sandheden; en løgn kan ikke give dig sandheden; en løgn kan kun vikle dig ind i spind af bedrag, men hvis du gør dig selv følsom og modtagelig, vækkes dine sande, fine, smukke kvaliteter.

Over dig - intet. Under dig - intet, til højre for dig eller til venstre for dig - intet; og lad dig selv forsvinde ind i den intethed, det vil være den bedste måde for dig at forklare realisationen af Selvet på og dog, vil den intethed ikke være fraværet af noget ligesom tomheden. Den intethed er altings fylde, styrken i dens eksistens viser sig at være alt.

*Baba*

Spørgsmål:

A. Hvordan ”funderer I dybt over” at ”Gud er i jeres indre, at I ikke er menneske, og mennesket er GUD”?

B. Hvornår har I oplevet glimt af ”den dybe glæde, lyksalighedens subtile finhed”, efterhånden som I kommer ”tættere og tættere på jeres virkelige Selv”?

## *Spirituel sult*

Prasanthinilayam 16-12-73

Min kære! Har du nogen form for spirituel sult?

Spirituel sult er den oprindelige mening med alle livets aktiviteter. Den utilfredshed og rastløshed, der bliver tilbage, selv efter at have opnået alle livets fornødenheder, viser - at alle, bevidst eller ubevidst, lider af spirituel sult, og den bliver ikke stillet, før ånden i jeres indre bliver erkendt. Uden denne guddommelige utilfredshed sker der ikke nogen virkelig fremgang. Fred i verden er mulig, når hele verdens befolkning vågner op og bliver klar over den virkelighed, der styrer det universelle liv, og når der er hjerte-til-hjerte følelse af godhed, kærlighed og enhed blandt verdens beboere.

Med velsignelser

*Sri Sathya Sai Baba*

Spørgsmål

A. Da I først forstod, at den rastløse utilfredshed i jeres liv kommer af spirituel sult... hvordan har I da forsøgt at stille denne spirituelle sult?

B: Hvordan har denne guddommelige utilfredshed tilskyndet jer til at vågne op til hjerte-til-hjerte-følelsen af godhed, kærlighed og enhed?

## *Sandhed alene er ens virkelige ven og slægtning*

30-8-75

Efter lang tids søgen, her og der, i templer og i kirker, på jordiske planer og i himlene, vender I til sidst tilbage. Fuldførende cirklen, fra hvor I startede tilbage til jeres egen sjæl, hvor I erfarer, at Han - som I har søgt efter over hele verden, for hvem I har grædt og bedt i kirker og templer, som I anså for at være alle mysteriers mysterium, indhyllet i skyerne, i det nærmeste af det nære - er jeres eget selv, jeres livs, krop og sjæls virkelighed. Det er jeres egen natur. Hold fast i det, virkeliggør det.

Det er sandhed og sandhed alene, der er ens virkelige ven og slægtning. Stå ved sandhed. Gå retfærdens vej, og der vil aldrig nogen sinde blive krummet et hår på jeres hoved.

Meditation er intet andet end at hæve sig over sine ønsker. Forsagelse er styrken til at kæmpe mod onde kræfter og holde sindet i skak.

Med kærlighed og velsignelser

*Sri Sathya Sai Baba*

Spørgsmål:

A. Hvordan vil I beskrive jeres rejse: at vende tilbage til det punkt i cirklen, hvor I begyndte at erkende jeres egen guddommelige natur?

B. Hvordan får I løsrevet jer selv fra de øjeblikke, hvor I tror, at kilden til glæde og selvrealisation ligger uden for jer selv?

## *I jeres indre findes den virkelige glæde*

### Budskab

I er som krop, sind eller sjæl en drøm, men det I virkelig er - er væren, viden og lyksalighed. I er Gud i dette univers. I skaber hele universet og inddrager det. For at opnå den uendelige universelle individualitet må det ynkelige lille personlighedsfængsel forsvinde. Hengivenhed (bhakti) er ikke gråd eller en eller anden negativ tilstand, det er at forstå alt - i alt det vi ser.

Det er hjertet, der når målet, følg hjertet. Et rent hjerte søger hinsides intellektet, og inspireres.

Hvad vi end gør indvirker på os. Hvis vi gør gode gerninger, vil vi have glæde og hvis onde, utilfredshed. I jeres indre findes den virkelige glæde, jeres indre rummer det mægtige ocean af guddommelig nektar. Søg det i jeres indre, føl det, føl det, det er her - selvet. Det er ikke kroppen, sindet, intellektet, hjernen. Det er ikke ønsket om det ønskede. Det er ikke genstanden for det ønskede. Over alt dette - er I. Alt dette er blot manifestationer. I fremstår som den smilende blomst, som den blinkende stjerne. Hvad findes der i verden, som kan få jer til at ønske noget som helst?

Med velsignelser

*Baba*

(Et brev givet til en gruppe af hengivne fra USA. Først offentliggjort i Sanathana Sarathi i 1973)

### Spørgsmål

A. Hvordan "følger I hjertet" i jeres liv og søger hinsides jeres intellekt for at erkende, at I virkelig er "væren, viden, lyksalighed"?

B. Hvordan nærer I følelsen af, at der i jeres indre er virkelig glæde - som et ocean af guddommelig kærlighed - ud over og hinsides jeres krop, sind, hjerne og ønsker?

## Forord

Vi er velsignede og heldige at have modtaget den guddommelige kærlighed, nåde og velsignelser fra vores spirituelle vejleder og Gud, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, som er den universelle lærer, guddommelige vejleder og læreres lærer, som har vist os livets mål - og hvordan vi kan nå det ad kærlighedens og tjenestens vej. Hvert eneste af Hans ord er et mantra, og Hans skrifter er essensen af alle skrifter. I Sin uendelige kærlighed og nåde har Han givet os et skatkammer af viden gennem Sine guddommelige taler og skrifter i form af Vahini-bøgerne – som, hvis vi praktiserer dem, vil frelse vores liv. Hans taler, skrifter og samtaler, så vel som Hans eksemplariske liv, er uden fortilfælde i menneskets historie, både med hensyn til deres indhold og deres virkningsfulde forvandling af utallige liv til det bedre.

Denne studievejledning præsenterer, som forberedelse til Guru Poornima fejringerne, udvalgte breve fra Swami, som Han har skrevet til de hengivne, Sine studerende, lærere og spirituelt søgende, med vejledninger i forskellige aspekter af livet. Vi er meget glade for at dele ni breve, som er dyrebare ædelstene, der giver os vejledning i forskelle spirituelle fremgangsmåder - som gentagelse af Guds navn, vejen til viden, meditation og overgivelse - dette for at føre os til målet, at vi er guddommelige og alt er Gud. Lad os fordybe os i disse ord fra vores elskede Herre Sai og opnå fred og glæde heraf.